

БОМБОЧКА ДЛЯ ВАННИ ВЕЧІРНЯ

Коли приходите після роботи додому, часто відчуваєте себе втомленою і розбитою? Значить прийшов час для антистресової ванни, теплої, трохи гарячої з цієї цікавою розслаблюючою бомбочкою. Пориньте в це тепло і відпочинок і все піде саме.



Коли приходите після роботи додому, часто відчуваєте себе втомленою і розбитою? Значить прийшов час для антистресової ванни, теплої, трохи гарячої з цієї цікавою розслаблюючою бомбочкою. Пориньте в це тепло і відпочинок і все піде саме.

Для зберігання бомб оберніть їх харчовою плівкою, приберіть в сухе місце. Полісорбат в бомбочках дозволить оліям розчинитися у воді і не осісти жирним нальотом на ванні.

При бажанні можете виключити його з рецепта.

Що потрібно для приготування:

- 4 ст.л. харчової соди
- 2 ст.л. лимонної кислоти
- 2 ст.л. морської солі
- 2 ст.л. олії жожоба
- 1 ч.л. - полісорбат 80
- 4 краплі ефірної олії солодкого апельсина
- 2 краплі евкаліптової ефірної олії

Процес приготування:

1. Усі сухі складові повинні бути однаково подрібненими, в гріндері або ступці перетріть

лимонну кислоту і морську сіль до порошкоподібного стану.

2. Так бомбочки матимуть гладку гарну структуру.
3. Змішайте всі сухі інгредієнти в окремій мисці.
4. В іншій ємності змішайте олію, полісорбат 80 та ефірні олії.
5. До сухих інгредієнтів додайте маслянисту суміш і ретельно перемішайте руками в рукавичках.
6. Консистенція суміші повинна нагадувати вологий пісок, який добре ліпиться. Якщо не вистачає вологи, збризніть масу спиртом. Акуратно, потроху, щоб не запустити реакцію.
7. Утрамбуйте суміш у формочки, дуже щільно. Поставте застигати на кілька годин в сухе місце. Уникайте попадання вологи.