

БАЗОВИЙ РЕЦЕПТ ГІДРОФІЛЬНОЇ ПЛИТКИ

Всього існує два типи плиток для тіла, обидва призначені для зволоження і живлення шкіри тіла - це масажні та гідрофільні плитки.



Всього існує два типи плиток для тіла, обидва призначені для зволоження і живлення шкіри тіла - це масажні та гідрофільні плитки.

Відмінність одна - масажні плитки не реагують на воду, їх використовують після душа, наносять на шкіру.

Гідрофільні плитки використовують під час прийняття душу, ця плитка реагує з водою. Якщо провести такою плиткою по мокрій шкірі - то ви отримаєте живильне молочко, яке і втирають в шкіру. Гідрофільні плитки особливо затребувані в холодну пору року, коли шкіра стає сухою і потребує інтенсивного живлення і зволоження.

Олії і аромат ви обираєте самостійно, все залежить від типу вашої шкіри та особистих уподобань. Залежно від обраних олій ви отримаєте відповідний ефект. В якості корисних для шкіри добавок ви можете використовувати: мед, какао, сухе молоко, глину, дрібно перемелені трави, вівсяні пластівці, глітер для декору та інше.

Одна умова - добавки вводите в помірній кількості щоб не забити водостік.

Використовувати масажні плитки можна практично відразу, але все-таки краще дати плиткам постояти 1-2 доби. Ви можете також додатково фарбувати плитки харчовими барвниками щоб отримати плитку потрібного кольору. Підберіть олії по типу вашої шкіри і комбінуйте їх. Пам'ятайте, що і ефірні олії мають лікувальні властивості, а тому можуть посилити дію базових олій.

Що потрібно для приготування:

70% - Баттери (тверді олії), наприклад какао, авокадо

10% - рідкі базові олії, наприклад оливкова, Арагао

20% - емульсійного воску

20 крапель ефірного олії на 100г базових олій

натуральні добавки

Форма для масажної плитки - невисока, з виступами

Процес приготування:

1. Підготуйте всі інгредієнти, відміряйте їх, також підготуйте посуд для водяній лазні, форму.
2. Розтопіть тверді базові олії з емульсійним воском в одній ємності на водяній бані або в мікрохвильовій печі. Не перегрівайте масу щоб олії не втратили своїх властивостей.
3. Додайте рідкі олії, перемішайте.
4. Якщо ви робите плитку з натуральними добавками, вводите їх на цьому етапі. Перемішуйте поки всі частинки не розподіляться рівномірно.
5. Коли олії з воском охолонуть до 45-50градусів, введіть ефірні олії, знову перемішайте.
6. Можете заливати масу в форму і ставити остигати в прохолодне темне місце.