

БАННЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

Рецепт цього банного мила з нуля холодним способом

- для тих, хто обізнаний у миловарінні і вміє

працювати з лугом і оліями.



Рецепт цього банного мила з нуля холодним способом - для тих, хто обізнаний у миловарінні і вміє працювати з лугом і оліями.

Мило для лазні своїми руками можна зробити так само і гарячим способом. Цей спосіб для банного мила буде більш підходящим, так як ви зможете контролювати олії, які підуть в пережир і таким чином підібрати оптимальний склад.

Що потрібно для приготування:

Кокосова олія 33%

Олія Ши 30%

Рицинова олія 14%

Мигдальна олія 5%

Оливкова олія 18%

Мелені ягоди ялівцю

Мелене листя евкаліпта

Ефірні олії бергамоту, лаванди, евкаліпта, пачулі, полину в рівних частинах - 2-3% від загальної кількості базових олій

Луг і воду розрахуйте на калькуляторі

Процес приготування:

1. Розведіть луг в холодній воді і остудіть до температури 50-60 градусів
2. Змішайте всі базові олії в одній ємності і на водяній бані доведіть олії до однорідної

маси і температури в 50-60 градусів.

3. Введіть в олії розведений луг і блендером перемішуйте суміш до отримання сліду.
4. Введіть в отримане мило скрабуючі частки і ефірні олії, ретельно перемішайте.
5. Вилийте мило в форму і поставте застигати, після вийміть мило, наріжте на шматки і дайте дозріти 2-3 місяці.