

БАННЕ МИЛО З НУЛЯ ГАРЯЧИМ СПОСОБОМ

Банне мило відрізняється від традиційних рецептур

тим, що воно:

має бути трохи твердіше щоб сильно не розмокати

після застосування;

мати скрабуючі частинки.



Банне мило відрізняється від традиційних рецептур тим, що воно:

має бути трохи твердіше щоб сильно не розмокати після застосування;
мати скрабуючі частинки.

Для банного мила беруть ефірні олії, що збагачені корисними властивостями, на відміну від ароматичних запашок. В такому милі не так важливий запах, як ефект.

Це евкалипт, ялівець, бергамот і лаванда, кипарис, ялиця і розмарин. Для сауни та лазні ці аромати вважаються «традиційними».

Це базовий рецепт. Його можна урізноманітнити декількома способами:

Воду можна замінити трав'яними або ягідними відварами;

В якості скрабу можна брати інші компоненти, наприклад, сіль, листя рослин або люфа;

Можна зробити моно-аромат, використовуючи одну ефірну олію або підібрати інше поєднання.

Якщо заливка була в форму під нарізку, то через 6-7 годин мило можна виймати для нарізки.

Приблизно через тиждень мило досить підсохне і буде готове до використання.

Бажаємо приємного миловаріння!

Що потрібно для приготування:

Розрахунок на 1 кг олій

Оливкова олія - 16% - 160 грам;

Мигдальна - 6% - 60 грам;

Рицинова - 15% - 150 грам;

Кокосова олія - 33% - 330 грам;

Ши (каріте) - 30% - 300 грам;

Луг (каустична сода) - 135 грам;

Вода - 380 грам;

Ялівцеві ягоди (мелені) - 2 ст.л .;

Мигдальна олія (пережир) - 5% - 50 грам;

Ефірні олії евкалипту, ялівцю, бергамоту - 2-3% від масел - 20-30 грам.

Процес приготування:

1. Зважте олії і розтопіть (водяна баня або мікрохвильовка);
2. Відміряйте луг і поступово всипайте в попередньо охолоджену воду.
3. Акуратно і повільно розмішуйте розчин, поки весь луг не розчиниться. Влийте олії в лужний розчин коли їх температура буде однаковою;
4. Доведіть мильну масу до «сліду» і поставте на водяну баню;
5. Після стадії «гелю» введіть пережир і скраб (ялівцеві ягоди);
6. В кінці додайте суміш ефірних олій і добре перемішайте масу;
7. Викладіть масу в форму (и).