

## АВОКАДОВЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

*Рецепт приготування мила з нуля особливо допоможе людям, які бажають значно поліпшити свої навички, набратися якнайбільше досвіду і підвищити якість своїх мильних виробів. Адже готувати домашнє мило з нуля - заняття цікаве, але вимагає уважності і точних кроків, яких необхідно дотримуватися в процесі варіння.*



Рецепт приготування мила з нуля особливо допоможе людям, які бажають значно поліпшити свої навички, набратися якнайбільше досвіду і підвищити якість своїх мильних виробів. Адже готувати домашнє мило з нуля - заняття цікаве, але вимагає уважності і точних кроків, яких необхідно дотримуватися в процесі варіння.

Також пам'ятайте про необхідні правила безпеки при приготуванні мила з нуля, адже в його процесі важливою складовою буде луг, з якої необхідно обережно поводитися. Для захисту вам знадобляться захисні окуляри, респіратор, рукавички, халат і шапочка.

**Примітка: мило дозріває протягом 1-2-х місяців.**

### **Корисні властивості домашнього мила з авокадо і ефірних масел**

Приготоване мило за нашим рецептом буде володіти приголомшливим ароматом, ніжною піною і багатим складом вітамінів, таких як: А, D, В і Е.

Особливу цінність мило на основі авокадо має для сухої шкіри рук та обличчя, адже саме авокадо містить величезну кількість жирних омега-3 кислот, які вилікують і додадуть здоров'я сухої або комбінованої шкірі.

Простота приготування такого домашнього мила з нуля і велика кількість корисних властивостей робить авокадове мило чудовим вибором і гарною підмогою для розвитку майстерених навичок.

### **Що потрібно для приготування:**

олія авокадо 123,39 г - 36%  
пальмова олія 98,71 г - 29%  
пальмоядрова олія 98,71 г - 29%  
олія солодкого мигдалю 19., 74 г - 6%  
47,05 г лугу;  
112,39 г води;  
86 г пюре авокадо;  
розмарин 25 г;  
будь-яка ефірна олія, наприклад - олія сандалу 9 г

### **Процес приготування:**

1. В першу чергу необхідно зробити пюре зі свіжого авокадо. Слідкуйте за тим, щоб пюре було абсолютно однорідним, без випадкових домішок і грудочок.
2. Виміряйте всі інгредієнти в необхідних для вас пропорціях і підготуйте холодну воду.
3. У воду обережно, дотримуючись заходів безпеки, додайте луг і залиште охолоджуватися на деякий час.
4. Підготуйте водяну баню, змішайте в ній всі олії з рецепту і підігрівайте до утворення однорідної маси.
5. Далі в отриману масу потрібно додати заздалегідь зроблене пюре з авокадо і розмарину, змішати суміш до однорідного стану.
6. Тепер чекаємо поки лужна і масляна маса нагріються приблизно до однакової температури (бажано близько 45-50 градусів С) і починаємо їх об'єднувати, обов'язково постійно помішуючи масу.
7. Наступним кроком буде збивання отриманої маси блендером до утворення мильного сліду.
8. І останній етап - це розлив вашого мила по формах. Ми залишаємо його на 2-3 дня до повного застигання. Потім дістаємо ароматні формочки - і авокадове мило з нуля повністю готове для використання!