

АРОМАТНА МОРСЬКА СІЛЬ ДЛЯ ВАНН

Наше тіло сяє і пахне тоді, коли ми за ним доглядаємо щодня. А догляд - це масажі, скрабірованіє, харчування, зволоження. Роблячи кожен день, крок за кроком виробляються звички по догляду. Результат буде однозначно, а відображення в дзеркалі тому доказ. Жінка, як квіточка, прикрашає цей світ. А квіти потрібно поливати і доглядати за ними щодня. І незважаючи на те, що в наш час маса помічників в побуті, час на себе кохану мало. Але пів години завжди можна знайти і присвятити тільки собі, не докладаючи багато зусиль.



Наше тіло сяє і пахне тоді, коли ми за ним доглядаємо щодня. А догляд - це масажі, скрабірованіє, харчування, зволоження. Роблячи кожен день, крок за кроком виробляються звички по догляду. Результат буде однозначно, а відображення в дзеркалі тому доказ. Жінка, як квіточка, прикрашає цей світ. А квіти потрібно поливати і доглядати за ними щодня. І незважаючи на те, що в наш час маса помічників в побуті, час на себе кохану мало. Але пів години завжди можна знайти і присвятити тільки собі, не докладаючи багато зусиль.

Поговоримо про морської солі для ванни. Як багато ви знаєте про її користь? Морську сіль готують шляхом випарювання морської води. Варто тільки подумати про ванну з сіллю, як відразу представляється картинка розслаблення і релаксу. Але ж це не проста адже приймаючи ванну з сіллю, шкіра отримує це розслаблення, так як прибирає скутість, м'язові спазми і біль у тілі. Зміст магнію і калію в солі благотворно впливає на організм як знеболююче. Зовнішній вигляд шкіри покращитися, а ще такі

ванни сприяють схудненню, виводячи зайву рідину з організму.

Розповім Вам як зробити своє море в ванні. Тільки наші порції солі будуть не прості, а з ароматами і пелюстками сухих квітів. Такий собі чай для прийняття ванни. У міні порційних пляшечках вони будуть зручні для маленьких ванночок для рук і ніг.

Набір з ефірною олією лаванди і сухими квітами лаванди підійде для розслаблення і заспокоєння душі. Так само прекрасно сприяє загоєнню дрібних ранок. Сам аромат лавандового масла - чарівний і прийнявши таку ванну перед сном, заснете швидко і міцно, дивлячись яскраві сни.

Наступний набір морської солі з ефірною олією лимона і пелюстками календули. Лимонне масло класно тонізує, є антицелюлітний засобом і надає тонізуючий ефект. Аромат приємний з освіжаючими нотками наповнить вашу кімнату магією.

І третій набір мені найсимпатичніший з маслом чебрецю і пелюстками троянд. Запах масла чебрецю сильний і своєрідний, з гірчинкою і прянощами (не всім підходить, так що варто підібрати своє). Мені це масло подобається як за ароматом, так і своїми цілющими властивостями. Воно чудове при грибкових захворюваннях, заспокоює свербіж і роздратування. А пелюстки троянд дуже красиво доповнюють сіль. Уявляєте ванна з пелюстками троянд? Це просто вау! А якщо додати відповідне ефірне масло троянди, то з ванни і виходити не захочеться. А які ваші улюблені ефірні масла? Ті ви можете додати на свій смак і пірнати в світ релаксу.

Такі порції можуть бути прекрасним доповненням подарункового набору. Дуже симпатично виглядають.

А тепер підкажу як правильно і як краще приймати ванну з морською сіллю.

1. В першу чергу чисте тіло. Якщо ви хочете отримати максимум користі від соляної ванни, тоді прийміть душ з гелем і мочалкою. Тільки після цього наповніть ванну і приймайте не більше 20 хвилин. Цим часом шкіра встигне добре насититися корисними речовинами.

2. Голову не варто занурювати. Для шкіри ванна з сіллю є лікувальною процедурою. А якщо занурити волосся, то для них це буде сумно, так як волога в солоній воді виходить і сушить локони. Волосся краще підняти і зв'язати в пучок. Так вони будуть в безпеці.

3. Кількість солі в міру. Якщо ви думаєте, чим більше солі, тим краще ефект, то глибоко помиляєтеся. На ванну вам буде досить 100-150 грам солі. І пакет солі витрачається економніше.

Дотримуйтеся цих простих рекомендацій і насолоджуйтеся соляними сумішами. Вибирайте під свій настрій ефірні масла і ваша шкіра вам буде вдячна! Це як зілля для вашого тіла. Заворожити оточуючих всій своїй сліпучою красою.

Що потрібно для приготування:

морська сіль дрібна (англійського виробника) - 2 склянки;
квіти лаванди сухі - 1 чайна ложка;
пелюстки троянди сухі - 1 чайна ложка;
пелюстки календули сухі - 1 чайна ложка;
ефірні масла лаванди, лимона, чебрецю - по 10 крапель;
маленькі баночки по 20 мл;
миска для змішування інгредієнтів - 3 штуки;
чайна ложка;
стакан 400 мл;
рукавички гумові;
коробка для упаковки картонна.

Процес приготування:

1. Організуємо робоче місце з усіма інструментами і інгредієнтами.
2. Одягнемо рукавички на руки.
3. Беремо миску і півсклянки солі висипаємо в неї.
4. Додамо сухоцвіти лаванди.
5. Капаємо ефірне масло лаванди.
6. Все вимішуємо і пересипаємо акуратно в порційні баночки.
7. Так само зробимо з маслом лимона і пелюстками календули.
8. А потім з маслом чебрецю і пелюстками троянд.
9. Всі ці солі можна так само підсушити в духовці, щоб прибрати вологу. Але в жарку погоду підсушувати не обов'язково.
10. Сіль розсипати в порційні баночки, і красиво скласти в коробку.
11. Зберігати в сухому місці.