

АРОМАДІФУЗОР З БАМБУКОВИМИ ПАЛИЧКАМИ

А давайте створимо казкову атмосферу в своєму затишному будинку, гніздечку або куточку. Коли є легкість, натхнення і гарний настрій, то ми це зробимо на раз, два, три. Навіть маючи під рукою мінімум матеріалів або навіть не маючи нічого, можна створити затишок. Ви ж знаєте, що все має запах. Кожен будинок, кожне свято, кожна людина і кожен спогад у нас асоціюється з певним ароматом.



А давайте створимо казкову атмосферу в своєму затишному будинку, гніздечку або куточку. Коли є легкість, натхнення і гарний настрій, то ми це зробимо на раз, два, три. Навіть маючи під рукою мінімум матеріалів або навіть не маючи нічого, можна створити затишок. Ви ж знаєте, що все має запах. Кожен будинок, кожне свято, кожна людина і кожен спогад у нас асоціюється з певним ароматом.

Що ви знаєте про ароматерапії? Це дуже цікавий напрямок, яке з юності мені не дає спокою. Є кілька варіантів ароматизації простору. Це аромадіфузори, аромасаше, пахощі в паличках або конусах, свічки ароматичні, аромалампи. У наш час асортимент шикарний і кожен може вибрати на свій смак і перевагу.

У кожного запаху є своя мета. Наприклад, в магазинах використовують спеціальні запахи, щоб покупець міг затриматися і зробити неусвідомлену покупку. У ресторанах використовують аромати, що викликають апетит і бажання скуштувати смачні страви. В езотеричних магазинах або приміщеннях для медитацій використовують розслаблюючі аромати. Підбираємо для певної мети. Адже аромати викликають емоції і добре зберігаються в пам'яті.

У період канікул і свят хочеться створити такий же настрій - настрій свята, передчуття, заряд емоцій. Варто правильно підібрати і зробити приємну вам композицію. Натуральний ароматизатор для будинку зробити дуже просто насправді. І з неперевершеним ароматом у вас буде прекрасний настрій, стан щастя і задоволеності.

Сьогодні нашим завданням буде створити святковий аромат. Такий ошатний і бадьорить. Цитрусові нотки в сукупності з пряним або сосоновими, будуть чудово доповнювати атмосферу Різдва. Чудеса бувають якщо в них вірити і створювати їх для інших. Включити новорічні музичні мотиви, запалити свічки, приготувати ароматифузор і вже частину казки створена. Все просто і в наших чарівних руках. Варто тільки доторкнутися і вкласти частинку своєї душі, приправити хорошим настроєм і подати як в кращих закладах!

Трошки розповім про ефірних маслах, які ми будемо використовувати в нашій роботі. Масло лимона - це цитрусовий аромат без солодощі, але дуже бадьорить і освіжає. Ефірна олія грейпфрута - це аромат соковитий, чистий, з гірчинкою, як і сам фрукт. Цитрусові аромати допомагають прогнати депресію, тримати настрій на висоті, прогнати нудьгу надовго, а також притупляє апетит і тягу до перекусу. По-моєму, це прекрасні їх властивості в ароматерапії. Але ми ще додамо чудове ефірне масло кедр, яке славиться своїми цілющими властивостями. Це ефективний противірусний, бактерицидну, імуностимулюючу засіб. А ще відмінний еротичний стимулятор, але це вже про ароматі для вашої спальні. Ось ці всі масла створять магічну і чарівну композицію. Аромати все натуральні і ненав'язливі, навіть улюблені багатьма. Але головне, щоб вам підходили і подобалися, адже ви створюєте в першу чергу для себе цю ароматний посудину.

Ось так просто і з підручних матеріалів можна створити красу. Бажання, фантазія, натхнення і дії - головні складові нашого творіння.

Що потрібно для приготування:

- 100 грам масла для основи (дитяче масло Джонсонс, масло виноградних кісточок);
- 30 грам масла мигдалю;
- Сирт в пляшечці з розпилювачем;
- ефірне масло лимона - 10 крапель;
- ефірне масло грейпфрута 10 крапель;
- ефірне масло кедрa - 10 крапель;
- скляна красива баночка для аромадифузора;
- бамбукові палички;
- декор у вигляді мішківини, сухих квітів, сушених апельсин, мотузки.

Процес приготування:

1. Підготуємо місце для приготування і застелити його папером, так як ми будемо працювати з маслами і крапельки можуть пролитися.
2. Якщо у вас баночка або пляшка ні з магазину, то візьміть будь-яку і декорують її на свій смак.
3. Беремо баночку і вливаємо в неї основне масло.
4. Далі додаємо масло мигдалю.
5. А потім всі ефірні масла вливаємо по 10 крапель в наш посудину.
6. Наступний етап - це додавання спирту. Буквально пару пшиків або чайну ложку.
7. Так як у мене мішківина зверху, то я її прив'язую і прикріплюю декор з сушених апельсин і сухоцвітів троянд. (Не викидайте квіти, а сушіть їх. Так вони вам знадобляться в декорі).
8. Вставляємо бамбукові палички і наш аромадифузор готовий. За рахунок того, що вони пористі всередині, то будуть наповнюватися маслом.
9. Періодично палички потрібно перевертати. Так вони насичуються маслами і поширюють наш аромат.