

АНТИЦЕЛЮЛІТНЕ МИЛО

Багатьох дівчат хвилює така проблема як целюліт. Від нього складно позбутися і дієти не завжди допомагають, так як це підшкірні проблеми. Безумовно, всі косметичні засоби повинні застосовуватися в комплексі з правильним харчуванням і заняттями спортом і тільки тоді ви отримаєте справді приголомшливий результат. Мило від целюліту, звичайно ж, не позбавить вас від целюліту повністю, проте воно здатне значно зменшити його прояви і навіть допомогти прибрати пару сантиметрів завдяки стимуляції кровообігу в шкірних покривах.



Багатьох дівчат хвилює така проблема як целюліт. Від нього складно позбутися і дієти не завжди допомагають, так як це підшкірні проблеми. Безумовно, всі косметичні засоби повинні застосовуватися в комплексі з правильним харчуванням і заняттями спортом і тільки тоді ви отримаєте справді приголомшливий результат. Мило від целюліту, звичайно ж, не позбавить вас від целюліту повністю, проте воно здатне значно зменшити його прояви і навіть допомогти прибрати пару сантиметрів завдяки стимуляції кровообігу в шкірних покривах.

Мило проти целюліту краще робити із скрабуючою складовою, так як саме вона масажує шкіру і допомагає прибрати все зайве. Плюс рекомендуємо вам вибрати правильні ефірні олії з невеликим зігріваючим ефектом.

Хорошим ліполітичним впливом володіють ефірні олії:

- Лимона
- Шавлії
- Кедр
- Герані
- М'яти
- Кипариса

Ваше антицелюлітне мило своїми руками буде застигати близько 1 години. Потім вийміть мило з форми і дайте постояти ще 1 день. При великому бажанні можете використовувати відразу.

Обов'язково перед використанням протестуйте мило на невеликій ділянці тіла щоб виключити можливу алергію.

Що потрібно для приготування:

- 100г прозорої мильної основи
- 1 кубик шоколаду
- 1 чайна ложка сухої меленої кави
- 7 крапель ефірної олії м'яти
- ½ чайної ложки оливкової рафінованої олії

Процес приготування:

1. Наріжте мильну основу на кубики і розтопіть на водяній бані або в мікрохвильовій печі. Не доводьте основу до кипіння.
2. Додайте в розплавлену основу кубик шоколаду, перемішайте до повного розчинення, потім введіть оливкову олію і знову ретельно, але не сильно інтенсивно, перемішайте.
3. Всипте мелену каву і перемішайте ваше майбутнє мило.
4. В останній момент додайте ефірну олію в трохи охоловшу основу щоб зберегти всі її властивості в милі.
5. Збризніть підготовлену форму спиртом і залийте ваше мило. Верх мила так само відразу збризніть спиртом щоб прибрати бульбашки.