

## АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК В ДОМАШНІХ УМОВАХ

---

*Антисептик - це річ на сьогодні дуже важлива і  
потрібна.*



### **Антисептик для рук в домашніх умовах**

Та легко! Суєта на вулицях вщухла, але метушня навколо масок і антисептиків навпаки в розпалі. Все в пошуках ніби найнеобхіднішої і життєво важливу річ. Хоча раніше не особливе увага приділялася антисептикам. САНІТАЙЗЕР зник з полиць аптек, а якщо і залишився, то в рази дорожче. Відповідь цього всього - всесвітній карантин, которово увірвався раптово в наше життя. Забезпечимо себе грамотно: 1)

залишаючись вдома, 2) моя ручки ретельно протягом 20-30 секунд, 3) обробляючи руки і поверхні антисептиком, 4) випиваючи більше теплої води зі скибочкою лимона, 5) запасуючись засобами першої необхідності. Нехай парацетамол буде у вашій аптечці (дай Бог він вам не знадобиться), 6) маски носимо в громадських місцях, щоб захистити себе і оточуючих від ризику заразитися вірусом.

Антисептик - це річ на сьогодні дуже важлива і потрібна. Навколо нього такий ажіотаж і паніка, але переживати нема чого. Своїми золотими ручками ми можемо все зробити самі. Головне інгредієнти і бажання. Отже, йдемо в аптеку, купуємо всі необхідні інгредієнти (вказані нижче).

Встрибуйте на мій кораблик здоров'я і чистоти, щоб черпнуть корисних порад і рецептів.

З одного боку, дуже добре, що люди прагнуть частіше обробляти руки і поверхні. Згодом це увійде в важливу звичку і САНІТАЙЗЕР буде необхідною річчю у вашій сумочці або бардачку.

Поширення мікробів відбувається дуже швидко. Вони всюди: на поверхні телефону, клавіатури, комп'ютерної мишки, потім на руках, обличчі і так далі. Тому антисептик під рукою дуже потрібен. Не завжди є можливість помити руки, а обробити і очистити необхідно. Приготуємо наш засіб на спиртовій основі. Саме спирт дуже сушить шкіру, тому в нашому рецепті додана перекис водню, вода, гліцерин і трохи улюбленого ефірного масла для аромату.

Наш антисептик буде з цитрусовим ароматом соковитого сонячного лимона, так як додамо кілька крапель ефірного масла. Але воно не тільки дає свіжий цитрусовий аромат, але і має ряд прекрасних властивостей для шкіри. Масло лимона само по собі є антисептичним і бактерицидним, але ще прекрасно відбілює і зберігає еластичність. Аромат буде пахнути і служити антидепресантом, допоможе сконцентруватися на важливих справах, тобто буде ароматичним помічником. Його можна додати в крем для рук, в лосьйон, масло для тіла, в шампунь, якщо у вас жирна або комбінована шкіра. Або навіть просто додайте в воду і розпорошите по кімнаті, тоді всі неприємні запахи просто випаровуватися.

Бережіть себе, рідних і близьких. Нехай рецепт і поради будуть на користь.

Рекомендую записати в записну книжку, щоб не втратити цей рецепт і при нагоді швидко можна буде приготувати САНІТАЙЗЕР з улюбленим ароматом собі і друзі. Від такого символічного, але дуже корисного подарунка ніхто не відмовиться сьогодні.

## **Що потрібно для приготування:**

Спирт етиловий 70% - 70-80 мл;  
Гліцерин - 10-15 мл;  
Перекис водню - 5-7 мл;  
Дестілірована вода - 15-20 мл;  
Ефірна олія лимона - 5-7 крапель;  
Скляна ємність для змішування інгредієнтів (банку або склянку);  
Ложка чайна для перемішування;  
Шприц без голки на 20 мл;  
Мірний стакан;  
Пляшка з розпилювачем нова для готового засобу.

## **Процес приготування:**

1. Підготуємо місце, де будемо готувати антисептик для рук.
2. Виставимо всі інгредієнти і мірний стакан.
3. Одягаємо рукавички на руки.
4. Беремо банку і ложку для того, щоб з'єднати і перемішати всі інгредієнти.
5. По заданим пропорціям, вимірявши мірним стаканом, по черзі вливаємо інгредієнти в банку.
6. Ретельно перемішуємо ложкою.
7. Беремо шприц (можна використовувати мірний стакан з носиком) і ємність з розпилювачем. Набираємо в шприц антисептик і вливаємо в пляшку.
8. Герметично закриваємо кришкою.
9. Руки антисептиком обробляти протягом 30 секунд і потім чекаємо, доки рідина повністю випарується.
10. Кладемо антисептик в сумочку або кишеню і тримаємо завжди з собою.