

## АБРИКОСОВЕ МИЛО СКРАБ З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

---

**Абрикосове мило обов'язково наповнить кімнату літнім ароматом і сонячним настроєм. До того ж воно має легкий скрабуючий ефект і ніжну пінку . Склад цього мила простий, якщо у вас вже є деякі навички в миловарінні з нуля, вам цей рецепт дуже підійде.**



Абрикосове мило обов'язково наповнить кімнату літнім ароматом і сонячним настроєм. До того ж воно має легкий скрабуючий ефект і ніжну пінку . Склад цього мила простий, якщо у вас вже є деякі навички в миловарінні з нуля, вам цей рецепт дуже підійде.

Рецепт цього абрикосового мила з нуля розрахований на 480 г готового мила.

Якщо хочете, щоб мило пройшло стадію гелю, укутайте форму, якщо немає - поставте в прохолодне місце.

Форму бажано накрити харчовою плівкою щоб не з'явився на поверхні содовий попел. Кількість скрабу можете регулювати самостійно, в залежності від того, наскільки сильний скрабуючий ефект хочете отримати і для якої ділянки шкіри призначене мило.

### **Що потрібно для приготування:**

Олія абрикосових кісточок - 150 г . (46%)

Баттер какао - 100 г (31%)

Кокосове масло - 75 г (23%)

Натрієвий луг - 45,04 г .

Вода - 107,25 г

Запашка абрикос - 10 г

Скраб абрикосової кісточки - 1 ч. Л .

пігмент помаранчевий

### **Процес приготування:**

1. Для початку підготуйте все необхідне для дотримання правил техніки безпеки.
2. Потім відміряйте всі інгредієнти і підготуйте потрібні ємності.
3. Олії, необхідні для приготування мила з нуля, відміряйте і складіть в окрему ємність, потім поставте її на водяну баню або в мікрохвильову піч щоб розтопити баттери і привести всі олії до єдиної консистенції.
4. Періодично помішуйте олії, не доводьте до кипіння.
5. Попередньо охолоджену воду поставте на холодну водяну баню і починайте вводити луг невеликими порціями. Постійно помішуйте розчин.
6. Коли луг повністю розчиниться, дайте йому охолонути.
7. Доведіть олії і луг до однакової температури в 50-55 градусів Цельсія і починайте вводити в олії луг.
8. Вливати лужний розчин краще через ситечко, щоб нерозчинені частинки не потрапили в готове мило.
9. Перемішайте суміш і доведіть її до легкого сліду.
10. Введіть в мило барвник, стільки, наскільки яскраве мило ви хотіли б бачити. Перемішайте лопаткою щоб отримати однорідний колір.
11. Введіть скраб абрикосової кісточки, знову перемішайте лопаткою або ложкою так, щоб частинки рівномірно розподілилися.
12. Додайте запашку, перемішайте і залийте ваше мило в форму.
13. Діставати мило з форми можна через добу.